



Réunion du Conseil d'Administration

Mardi 14 janvier 2025

Participants :

Corinne Danthony	x	Richard Royer	x
Stéphane Cumin	x	Laurent Damond	x
Ludovic Peyron	x	André Carrau	x
Delphine Baujard	x	Elodie Goursaud	x
Jacques Dumoux	x	Christophe Bourgeois	x
Valérie Monier		Daniel Desplats	x

Courriers Reçus / Envoyés

Transmission dossier pour la subvention du SIM 2025 ok

Actualités

- **Dossier subvention FDVA** - en cours d'étude pour savoir si nous sommes éligible ou non
- **Réunion Parcours du coeur**
Nouvelle version uniquement pour les enfants - Idée de réaliser un course libre connectée
La mairie de Genas a demandé à la LFM d'organiser une course connectée. Si une tortue est intéressée pour s'en occuper, merci de vous rapprocher d'un membre du bureau. Le cas échéant, nous déclinons cette demande.
- **Présentation de la boutique LFM.** Une mise en ligne de la boutique avec la possibilité de commander des vestes sera effective dans quelques semaines.
- **MARA3** du Marathon des Vins de la Côte Chalonnaise 29 mars 2024 : un évènement festif, déguisé, pour faire connaissance, se régaler et courir un peu aussi ;-)
17 équipes MARA 3 déjà créés et 5 marathons Solo
Restent des places à prendre sur le 10km > vous pouvez encore vous renseigner sur l'agenda des courses pour compléter les équipes sur le 10K.
Les inscriptions sont en cours auprès de l'organisation.
Course en équipe de 3 la Foulée prend en charge 50€ par équipe
Cet évènement sera suivi d'une soirée festive à la salle de la Charpenterie avec une participation de 15€.
Voici le lien pour payer votre course selon votre distance + inscription à la soirée :
<https://www.payasso.fr/la-foulee-muroise-mara3/inscriptions-mara3-2025>

- **Formation premier secours** pour les personnes encadrantes à la piste, la PPG et le samedi en étude avec l'Etoile Cycliste Muroise.
- **Sortie du samedi** - Rdv 8H30 sur les différents parcours. Même si aucun membre du bureau n'est présent, la sortie du samedi est maintenue. Le Groupe en place décide du parcours.
- **Ri2M** - En attente directeur, directrice de course
- **PPG** - Très bon retour des participants, gros succès avec des sessions casi systématiquement complète.
- **Entretien de la piste** - Mousse sur la piste - Le gardien nous informe qu'il va passer un produit pour nettoyer la piste de la mousse dès que les températures le permettront.
- **Retour sur la galette 2025** - Mobilisation de plus 50 Tortues autour de Jade pour cette 1ere de l'année. Merci à toutes les tortues présentes.
- **Intégration des nouvelles tortues** - Témoignage Adeline, nouvelle tortue

Clé : être régulier sur certaines sorties pour croiser les mêmes adhérents / sur les séances de piste

Participer à l'assemblée Générale - identifier les nouveaux pour qu'ils puissent échanger entre eux

Idée, apéro des nouveaux avec quelques anciens après le début de saison

Séance mardi réservée aux nouveaux sur le mois de septembre avec quelques anciens.

Encourager les inscriptions sur les courses locales.

Course fédératrice de début de saison.

1 témoignage de nouveau pour expliquer les clés d'une bonne intégration sur le site de la LFM

- Attention aux blessures - Penser à l'hydratation + échauffement avec des gammes avant de démarrer la séance.
- Le **prochain évènement fédérateur** sera Salon de Provence le 5 Octobre 2025. Nous vous invitons à vous inscrire directement sur le site de l'organisation. Courses proposées : Marathon, Semi, 10KM

Projets en réflexion

- ☐ Apps Peaks - demande en cours pour test de l'application

Date à retenir (Pensez à déclarer votre présence sur SportRégions lorsque l'évènement est ouvert 🚩)

- ☐ Entraînement Bonnefamille dimanche 2 février 2025 - 10K / 15K / 20K - l'évènement est ouvert sur sportrégions.
- ☐ Trail des roses 21 et 10km 16 février Code reduc: RosesMoins20 20% sur le dossard
- ☐ Samedi 29 mars 2025 : Mara3 + Soirée
- ☐ Samedi 26 avril 2025 : L'Ultra Montplaisir à Parilly - Boucle de 7 Kms D+ 100m
- ☐ Dimanche 5 Octobre 2025 Marathon de Salon de Provence 42/21/10

Idée Ekiden de Chaponnay en prochaine course fédératrice 07 avril 2025 Complet

Prochaine réunion : mardi 11 février- 20H15