



Réunion du Conseil d'Administration

Mardi 12 novembre 20h15

Participants :

Corinne Danthony	x	Richard Royer	x
Stéphane Cumin	x	Laurent Damond	x
Ludovic Peyron	x	André Carrau	x
Delphine Baujard	x	Elodie Goursaud	x
Jacques Dumoux		Christophe Bourgeois	x
Valérie Monier	x	Daniel Desplats	

Courriers Reçus / Envoyés

Statuts nouvelle composition du bureau envoyés en préfecture.

Actualités

- **MARA3** du Marathon des Vins de la Côte Chalonnaise 29 mars 2024 : Un évènement festif, déguisé, pour faire connaissance, se régaler et courir un peu aussi ;-)

Le concept > 1 tortue court un 42 K qui est rejoint par 1 tortue qui court 20K qui sont rejoints par une tortue qui court 10K. Les 3 tortues terminent ensemble.

Ce sera la dernière participation fédératrice pour La Foulée Muroise

Compléter le fichier Agenda des Courses onglet MARA3 2025 pour que nous puissions lancer les inscriptions.

Nous vous invitons à vous positionner dans le tableau même si vous n'avez pas d'équipe au complet, afin que naturellement les équipes puissent se constituer.

Course en équipe de 3 la Foulée prend en charge 50€ par équipe et les adhérents payeront:

40€ pour le 42 Km

20€ pour le 20 Km

10€ pour le 9 Km

50€ pour ceux qui souhaitent courir le marathon en solo

Cet évènement sera suivi d'une soirée festive à la salle de la Charpenterie avec une participation précisée ultérieurement .

- **Entraînement PPG à Genas**

David et Jean Marc se proposent d'animer une séance hebdomadaire de PPG le mardi soir. Christine et Laurent mettent à disposition une salle avec une capacité limitée de 9 personnes (hors animateur) à Genas. Selon l'attrait et la faisabilité, le dispositif pourra être déployé au beaux jours à la piste pour accueillir davantage de tortues.

Les séances démarreront à partir du mardi 3 décembre 19H15.

Inscriptions et détails à venir sur le groupe whatsapp *LFM piste* puis sur Sportsrégions pour les inscriptions.

- Retour sur le **marathon de Porto** - Une belle ambiance tout le long du séjour, une course pas facile mais que des finishers à l'arrivée. Bravo à toutes & tous.
- **Formule Tortues jaune/rose** modifiée suite à une erreur de calcul (mais qui ne modifie pas le podium des 2 dernières années). Pour suivre l'avancée de votre classement, le fichier est désormais disponible en lecture seule sur le site de la Foulée.

A venir

- **Réunion d'information pour la nouvelle édition de la RI2M le 15/11 à 19H** Salle Ferlet à Saint Bonnet de Mure.
- Sortie déplacée : Samedi 14 décembre, **sortie Saint Pierre de Chandieu** 10 et 15 Km, venez avec un accessoire de Noël pour courir!!!

Projets en réflexion

- ☐ Atelier 1^{er} secours à proposer- Attente retour sur l'organisme de formation + formation - Isabelle Joumard
- ☐ Apps Peaks - demande en cours pour test de l'application

Date à retenir (Pensez à déclarer votre présence sur SportRégions lorsque l'évènement est ouvert 📍)

- ☐ samedi 14 décembre 2024 : Sortie Saint Pierre de Chandieu
- ☐ **Fermeture de la piste pendant les vacances de Noël**
- ☐ samedi 11 janvier 2025: Sortie matin Galette avec la Joëlette + Voeux + Photo des tortues avec les Tshirts de LFM - Distribution des Tshirts manches longues restants
- ☐ samedi 29 mars 2025 : Mara3 + Soirée

Prochaine réunion : mardi 10 décembre - 20H15