



Réunion du Conseil d'Administration

Mardi 10 décembre 20h15

Participants :

Corinne Danthony	x	Richard Royer	x
Stéphane Cumin	x	Laurent Damond	x
Ludovic Peyron	x	André Carrau	x
Delphine Baujard		Elodie Goursaud	x
Jacques Dumoux	x	Christophe Bourgeois	x
Valérie Monier	x	Daniel Desplats	

Courriers Reçus / Envoyés

Demande de subvention au SIM à remplir avant le 10/01.

Réunion d'information le 9 janvier 18h à Genas pour le parcours du cœur.

Actualités

- **Réunion de présentation de la RI2M** Une trentaine de tortues présentes, nous attendons de trouver un(e) directeur(trice) de course qui serait bien sûr assisté(e) des têtes de course des éditions précédentes.
- **MARA3** du Marathon des Vins de la Côte Chalonnaise 29 mars 2024 : Un évènement festif, déguisé, pour faire connaissance, se régaler et courir un peu aussi ;-)
14 équipes MARA 3 déjà créées et 3 marathon Solo
8 équipes à compléter sur le 10.
Nous avons réservé 18 dossards sur le Mara3 donc vous pouvez encore former votre équipes et 8 dossards en solo donc il en reste encore 5. N'hésitez pas à compléter le tableau dans l'agenda.

Le concept > 1 tortue court un 42 K qui est rejoint par 1 tortue qui court 20K qui sont rejoints par une tortue qui court 10K. Les 3 tortues terminent ensemble.

Ce sera la dernière participation fédératrice pour La Foulée Muroise

Compléter le fichier Agenda des Courses onglet MARA3 2025 pour que nous puissions lancer les inscriptions.

Nous vous invitons à vous positionner dans le tableau même si vous n'avez pas d'équipe au complet, afin que naturellement les équipes puissent se constituer.

Course en équipe de 3 la Foulée prend en charge 50€ par équipe et les adhérents payeront:

40€ pour le 42 Km

20€ pour le 20 Km

10€ pour le 9 Km

50€ pour ceux qui souhaitent courir le marathon en solo

Cet événement sera suivi d'une soirée festive à la salle de la Charpenterie avec une participation précisée ultérieurement .

- **Entraînement PPG à Genas**

Les entraînements PPG coachés par David et Jean Marc ont démarré le 3 décembre et sont visiblement bien appréciés des tortues.

Pour rappel les inscriptions sont ouvertes le mercredi précédent la séance directement sur SportRégions.

- **Formation premier secours** pour les personnes encadrantes à la piste, la PPG et le samedi en étude avec l'Etoile Cycliste Muroise.

- Le **prochain évènement fédérateur** sera Salon de Provence le 5 Octobre 2025. Nous vous invitons à vous inscrire directement sur le site de l'organisation. Courses proposées : Marathon, Semi, 10KM

A venir:

- Le prochain rendez vous sera la Galette le 11 janvier, sortie d'une dizaine de kms dans la plaine avec on l'espère Jade en joëlette suivi d'un moment convivial autour de la galette, nous souhaitons à cette occasion faire une photo de groupe avec le maximum d'adhérents, si vous ne courez pas vous pouvez venir uniquement à la galette. Pensez à vous inscrire sur SportRégions.

Projets en réflexion

- ☐ Apps Peaks - demande en cours pour test de l'application
- ☐ Boutique en ligne, présentation au CA lors de la prochaine réunion par Kiki et Elodie

Date à retenir (Pensez à déclarer votre présence sur SportRégions lorsque l'évènement est ouvert 🚨)

- ☐ samedi 14 décembre 2024 : Sortie Saint Pierre de Chandieu
- ☐ **Fermeture de la piste pendant les vacances de Noël**
- ☐ samedi 11 janvier 2025: Sortie matin Galette avec la Joëlette + Voeux + Photo des tortues avec les Tshirts de LFM - Distribution des Tshirts manches longues restants
- ☐ Trail des roses 21 et 10km 16 février Code reduc: RosesMoins20 20% sur le dossard
- ☐ Samedi 29 mars 2025 : Mara3 + Soirée
- ☐ Dimanche 6 avril: Parcours du coeur à Genas
- ☐ Dimanche 5 Octobre 2025 Marathon de Salon de Provence 42/21/10

Prochaine réunion : mardi 14 janvier - 20H15